



हरिभूमि रायपुर भूमि

ये है 'ए ग्रेड बगिया'... नैक टीम आई तो संवार दिए गार्डन, अब सर्द मौसम में सूखा!

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पं.रविशंकर शुक्ल रवि के उद्यानों की रौनक इन दिनों गायब है। गार्डन में बिछी मुलायम घास अब सूखकर पैरों में चुभने लगी है। यही नहीं छाप और सजावट के लिए लगाए बड़े विश्वविद्यालय इस कदर आत्ममुग्ध हो गया है कि वह उद्यानों की सुध लेना ही भूल बैठा, जिससे ए ग्रेड हासिल करने में मदद मिली।



गुलाब, गुड़हल जैसे फूलों के साथ-साथ गंदे जैसे मौसमी फूल भी सूख गए हैं। गार्डन में बिछी मुलायम घास अब सूखकर पैरों में चुभने लगी है। यही नहीं छाप और सजावट के लिए लगाए बड़े आकार के पेड़ों में भी टहनियां ही शेष रह गई हैं। कई जगहों में दरारें भी आ गई हैं। उद्यानों की स्थिति खराब होने के कारण ►► शोष पेज 13 पर



प्रारंभ हो गई है सिंचाई

जिस कंपनी को नेक गैरिज के वक्त ठेका दिया गया था, उसे पुनः ठेका दिया गया है। पाप खराब होने के कारण मध्य में दिक्कत आई थी। अब पुनः सिंचाई प्रारंभ कर दी गई है। फिलहाल टेकर की मदद ले रहे हैं।
-अनिमेष देवागन, डिप्टी रजिस्ट्रार, रवि

पानी की हुई किल्लत तो बंद करवा दी सिंचाई

अंदरूनी सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, रवि के कुछ पंप खराब होने के कारण छात्रावास में पानी की किल्लत हो गई थी। छात्रों ने आकर इसकी शिकायत की थी। इसके बाद पंप के जरिए उद्यानों में पानी सप्लाई बंद करने मौखिक आदेश जारी कर दिया गया था। सिंचाई के लिए कोई अन्य वैकल्पिक व्यवस्था भी नहीं की गई। आदेश के बाद पंप के पानी से गार्डन में पानी सप्लाई करने के कुछ दिनों बाद से ही पेड़-पौधे सूखने लगे। अब हालात यह है कि रवि के इन उद्यानों को देखकर ही नेक टीम भी विश्वास ना करे कि उन्होंने ही रवि को ए ग्रेड प्रदान किया था। हालांकि प्रबंधन का कहना है कि सिंचाई संबंधित व्यवस्था कर दी गई है और उद्यान जल्द ही अपने पुराने स्वरूप में होगा।



■ नेक टीम ने अगस्त माह में रवि के उद्यानों को ग्रेडिंग, इसके बाद प्रबंधन भूल बैठा गार्डन को

■ गुड़हल, गुलाब से लेकर गंदे सहित कई मौसमी फूल सूखे, बैठने के लिए बिछाई गई घास भी गायब

दो अलग-अलग मामलों में पुलिस ने जब्त किए सात लाख रुपए के मादक पदार्थ इंटरनेशनल ड्रग सिंडिकेट के टारगेट पर छग, पाक से कनेक्शन रखने वाले रायपुर में बना रहे टिकाना

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पंडरी और टिकरापारा पुलिस ने नए साल के जश्न के पहले दो ड्रग पैडलरों के कब्जे से सात लाख रुपए कीमत की एमडीएमए तथा हेरोइन चिट्ठा जब्त की है। पुलिस गिरफ्त में आया रायपुर का ड्रग पैडलर पूर्व में भी लूट के आरोप में जेल जा चुका है। बताया जा रहा है, जो पूर्व में जेल गया था, वह जेल में बंद ड्रग पैडलरों से इंटरस्टेट ड्रग तस्करो के बारे में जानकारी जुटाकर ड्रग तस्करी करने लगा। लोकल ड्रग पैडलरों के पकड़े जाने पर इंटरस्टेट ड्रग पैडलरों के साथ संपर्क है, वे अब रायपुर में टिकाना बनाकर ड्रग खपाने का काम कर रहे हैं।

■ लोकल पैडलरों के पकड़े जाने पर मचा हड़कंप



बड़े तस्कर रायपुर को बना रहे टिकाना

ड्रग तस्करी करने के मामले में पुलिस ने अब तक दो सौ से ज्यादा लोगों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार ड्रग पैडलरों में ज्यादातर स्थानीय हैं। इस बात को ध्यान में रखते हुए इंटरस्टेट ड्रग पैडलर, जिनका पाकिस्तान के ड्रग माफियाओं के साथ संपर्क है, वे खुद डील करने रायपुर पहुंच रहे हैं। साथ ही लोकल पैडलर के बजाय पार्टी तथा अन्य आयोजनों में अपने कुरियर बॉय के माध्यम से ड्रग सप्लाई कर रहे हैं।

ड्रग को लेकर पुलिस की जीरो टॉलरेंस

आईजी अमरेश मिश्रा तथा एसएसपी डॉ. लाल उमेश सिंह ने ड्रग्स को लेकर जिले के सभी थानों, नारकोटिक्स सेल के साथ क्राइम ब्रांच पुलिस को जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाकर कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। विशेष कर नए साल में बड़े पैमाने पर ड्रग खपाने वाले की सूचना मिलने पर आईजी तथा एसएसपी ने इंटरस्टेट पुलिस से समन्वय स्थापित कर ड्रग तस्करो के खिलाफ कार्रवाई करने निर्देश दिए हैं।

वाट्सएप समेत कई सोशल एप इस्लामिक कंट्री में प्रतिबंधित, इसलिए आईएमओ के माध्यम से संपर्क

राजधानी सहित प्रदेश में अवैध रूप से निवासरत बांग्लादेशी नागरिक मिलने और उनके निर्वासन के बाद पुलिस सतर्क हो गई है। इसी कड़ी में राजधानी के अलग-अलग क्षेत्रों में निवासरत आधा दर्जन से ज्यादा लोगों के संदिग्ध मोबाइल नंबर पुलिस को मिले हैं। जिनके द्वारा लगातार आईएमओ कॉल से बांग्लादेश तथा पाकिस्तान में रह रहे लोगों से संपर्क किया जा रहा है। आईएमओ यूएस बेरूड एप है। जिन लोगों द्वारा आईएमओ से पाकिस्तान तथा बांग्लादेश के लोगों के साथ संपर्क किया जा रहा है।

- आधा दर्जन से ज्यादा नंबरों की पुलिस कर रही मॉनिटरिंग
- संदिग्ध नंबर मिलने के बाद पुलिस ने दस्तावेज की पड़ताल करने पहचान परेड कराई

वाट्सएप की तरह काम करता है आईएमओ

आईएमओ एप एक तरह से वाट्सएप की तरह काम करता है। आईएमओ में एक ओर जहां कॉलिंग की सुविधा है, वहीं आईएमओ के माध्यम से मैसेज भेजा जा सकता है। साथ ही वीडियो कॉलिंग के माध्यम से एक दूसरे के साथ लाइव संपर्क कर सकते हैं। सुफिया विभाग इंटरनेट कॉलिंग की लगातार मॉनिटरिंग करता है। इससे बचने कुछ लोगों द्वारा आईएमओ एप का इस्तेमाल कर पाकिस्तान तथा बांग्लादेश के लोगों के साथ संपर्क किया जा रहा है।

निगरानी की बड़ी वजह दोनों देशों के साथ तनाव

भारत का वर्तमान में पाकिस्तान तथा बांग्लादेश के साथ राजनीतिक-कूटनीतिक तनाव चल रहा है। इस बात को ध्यान में रखते हुए देश की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए केंद्रीय सुफिया विभाग बांग्लादेश के साथ पाकिस्तान के साथ संपर्क करने वाले लोगों के बारे में जानकारी जुटा रहा है। उल्लेखनीय है कि पूर्व में फर्जी दस्तावेज के आधार पर पासपोर्ट तैयार कर तीन बांग्लादेशी नागरिक, जो सवे आई हैं, उन्हें एटीएस ने इराक मागने की कोशिश करते मुंबई तथा रायपुर एटीएस ने मुंबई से गिरफ्तार किया था। इसके बाद केंद्रीय सुफिया विभाग छत्तीसगढ़ की विशेष निगरानी कर रहा है।

पतासाजी के बाद जानकारी साझा करेगी पुलिस

संदिग्ध लोगों ने पाकिस्तान तथा बांग्लादेश के जिन लोगों के साथ आईएमओ के माध्यम से संपर्क किया है। उनके बारे में जानकारी मिलने के बाद राज्य की पुलिस उन पाकिस्तान तथा बांग्लादेशी लोगों की जानकारी केंद्रीय गृह मंत्रालय के पास साझा करेगी। इसके बाद केंद्रीय सुफिया एजेंसी से जुड़े अफसर उन पाकिस्तान तथा बांग्लादेशी लोगों के बारे में जानकारी जुटाएंगे। गड़बड़ी मिलने पर पुलिस आईएमओ कॉल करने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई करेगी।

एसआईआर... शिक्षक व्यस्त थे इसलिए छमाही परीक्षा जनवरी में पर्चे के दिन ही काँपी जांचने निर्देश

- जिला शिक्षा कार्यालय ने जारी की पहली से आठवीं कक्षा तक की समय-सारिणी
- 2 जनवरी से प्रारंभ होगी केंद्रीकृत परीक्षा, 9 जनवरी को अंतिम पर्चा
- 31 दिसंबर तक बांटे जाएंगे स्कूलों को प्रश्नपत्र, शेड्यूल जल्द



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेशभर के शिक्षकों को मतदाता सूची गहन पुनरीक्षण कार्य में लगाए जाने का असर अब पढ़ाई पर दिखने लगा है। इस बार जिले के स्कूलों में पहली से आठवीं कक्षा तक की छमाही परीक्षा जनवरी माह में होगी। जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा इसकी समय-सारिणी जारी कर दी गई है। इसके मुताबिक, परीक्षाएं 2 जनवरी से प्रारंभ होंगी। अंतिम पर्चा 9 जनवरी को होगा। ये परीक्षाएं केंद्रीकृत होगी। ऐसे में इनके लिए प्रश्नपत्र जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा स्कूल प्रबंधन को दिए जाएंगे। विद्यालयों को समय-सारिणी प्रेषित कर दी गई है, लेकिन अब तक प्रश्नपत्र वितरण का शेड्यूल नहीं दिया गया है। सूत्रों के अनुसार अंतिम दिसंबर के पूर्व विद्यालय प्रबंधन को प्रश्नपत्र वितरित कर दिए जाएंगे।

उसी दिन जांची जाएगी काँपियां जिला शिक्षा कार्यालय द्वारा विकासखंड शिक्षा अधिकारियों के साथ प्राचार्यों को भी इस संदर्भ में खत लिखा गया है। उन्हें निर्देशित किया गया है कि वे तय तिथियों पर परीक्षा कार्य संपन्न कराएं। इसके अलावा कहा गया है कि मूल्यांकन कार्य उसी दिन किया जाए। अर्थात् परीक्षाएं होते ही शिक्षकों को तुरंत उत्तरपुस्तिकाओं की जांच कर अंक भरने होंगे। प्राथमिक कक्षाओं की परीक्षाएं प्रातः 11 बजे से प्रारंभ होकर दोपहर एक बजे तक दो घंटे चलेंगी। इसी तरह से पूर्व माध्यमिक शाला की परीक्षाएं भी 11 बजे से प्रारंभ होंगी, लेकिन समाप्त दोपहर दो बजे होंगी।

गौरतलब है कि मौजूदा शैक्षणिक सत्र से मार्किंग स्कीम में बदलाव किया गया है। पहली से चौथी तथा छठवीं और सातवीं कक्षा के अंतिम परिणाम में त्रिमाही और छमाही के अंक भी जुड़ेंगे। नई मार्किंग

स्कीम के बाद अर्द्धवार्षिक परीक्षाएं भी महत्वपूर्ण हो गई हैं। सामान्यतः छमाही परीक्षाएं दिसंबर माह में शीतकालीन अवकाश के पूर्व आयोजित की जाती हैं। इस बार शिक्षकों के मतदाता सूची संबंधित कार्य में व्यस्त होने के कारण तय समय पर निर्धारित पाठ्यक्रम पूर्ण नहीं हो सका। यही कारण है कि इस बार छमाही परीक्षाएं जनवरी माह में ली जा रही हैं।

5वीं-8वीं इस बार भी बोर्ड

छात्रों में शिक्षा के स्तर को देखते हुए पिछले शैक्षणिक सत्र से पांचवी-आठवीं की परीक्षाओं को बोर्ड कर दिया गया था। हालांकि अनुत्तीर्ण छात्रों को पिछली कक्षा में रोकने का अधिकार नहीं है। इसके स्थान पर उन्हें एक और मौका दिया जाता है। इसमें फेल होने के बाद भी छात्रों को अगली कक्षा में पढ़ाने की सुविधा है। निजी स्कूलों को भी सत्र के आरंभ में ही निर्देशित कर दिया गया था कि उन्हें इस वर्ष परीक्षा में शामिल होना होगा। बीते वर्ष पांचवी-आठवीं बोर्ड परीक्षाओं की घोषणाएं विलंब से होने के आधार पर उन्हें इससे छूट मिल गई थी।

आज और कल शीतलहर के आसार, राजधानी में सुबह धुंध



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर सहित पूरे प्रदेशवासियों को नए साल में ही ठंड से ही राहत मिलेगी। दिसंबर अंत तक तापमान में विशेष राहत की कोई संभावना नहीं है। मौसम विभाग के अनुसार, आने वाले 48 घंटों तक न्यूनतम तापमान में कोई विशेष परिवर्तन नहीं होगा। इस दौरान अर्थात् अगले 2 दिनों तक

अंबिकापुर में हाइ कंपनी वाली ठंड

किस्ती भी स्थान पर पारा 30 डिग्री तक नहीं पहुंच पाया है। प्रदेश में सर्वाधिक अधिकतम तापमान 29.6 डिग्री दुर्ग में तथा सबसे कम न्यूनतम तापमान 4.3 डिग्री अंबिकापुर में दर्ज किया गया। यहां हाइ कंपनी वाली ठंड का सामना लोगों को करना पड़ रहा है। कुछ क्षेत्रों में बर्फ जमने की स्थिति निर्मित हो गई है। छग में वर्षा के आंकड़े निरंक रहे अर्थात् पूरे प्रदेश में कहीं भी बारिश नहीं हुई। फिलहाल प्रदेश का मौसम शुष्क ही रहेगा। रायपुर शहर के लिए पूर्वानुमान जारी करते हुए मौसम विभाग ने कहा है कि 29 दिसंबर को धुंध छाए रहेगी। इसके पूर्व रविवार को राजधानी का अधिकतम तापमान सामान्य से 0.6 डिग्री कम 27.3 डिग्री रहा। वहीं न्यूनतम तापमान सामान्य से एक डिग्री कम 12.1 डिग्री दर्ज किया गया। माना क्षेत्र का न्यूनतम तापमान 9 डिग्री दर्ज हुआ।

48 घंटों तक न्यूनतम तापमान में परिवर्तन नहीं, इसके बाद होगी 2 डिग्री की वृद्धि

वृद्धि होने की संभावना जताई गई है। प्रदेश में एक-दो पॉकेट में शीतलहर चलने की आशंका भी प्रकट की गई है। राजधानी में देर शाम से सुबह तक बगैर गर्म कपड़ों लोगों के लिए रहना मुश्किल हो चला है, जबकि आउटर में ठंड अधिक होने के कारण दिन में भी गर्म कपड़ों का सहारा लेना पड़ रहा है।



अनुमित बाजान

में आज पेपर कटिंग लाने पर

ऑनलाईन MRP. ₹ ~~2699~~ प्रति पीस वाली प्रीमियम क्वालिटी हर मौसम के लिये उपयोगी

डबलबेड ए.सी. **ब्लॉकेट** +2 पिलो कव्हर

सिर्फ ₹ **449** में ऑफर स्टॉक रहने तक....

जीएसटी कर सहित

रायपुर | बैजनाथ पारा • सिटी सेंटर मॉल के बाजू, पंडरी • 139-140 टैक्सटाईल मार्केट, पंडरी न्यू राजेन्द्र नगर • मेन रोड, लाखेनगर • मंगल बाजार, गुढ़ियारी

नर्सिंग काउंसिल में 50 परसेंटाइल का दायरा समाप्त, 5 प्रतिशत अंक वाले को भी सीट

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नर्सिंग महाविद्यालयों में प्रवेश की राह देख रहे छात्रों को आज राहत मिल सकती है। इंडियन नर्सिंग काउंसिल द्वारा परसेंटाइल संबंधित नियमों में छूट दिए जाने की तैयारी है। विश्वसनीय सूत्रों के अनुसार, सोमवार को इस संदर्भ में आदेश जारी किया जा सकता है।

वर्तमान में नर्सिंग पाठ्यक्रम में दाखिले के लिए 50 परसेंटाइल अनिवार्य है। अब परसेंटाइल की अनिवार्य समाप्त कर दी जाएगी। प्रवेश परीक्षा में 5 प्रतिशत अंक लाने वाले अभ्यर्थी भी नर्सिंग पाठ्यक्रम में दाखिले के लिए पात्र होंगे। छत्तीसगढ़ में नर्सिंग की 8 हजार 100 सीटें हैं। इनमें से 4 हजार 200 सीटें रिक्त हैं। परसेंटाइल संबंधित कड़े नियमों के कारण प्रवेश परीक्षा में शामिल



इंडियन नर्सिंग काउंसिल द्वारा आज आदेश जारी किए जाने की तैयारी

प्रदेश में नर्सिंग की 8100 सीट, इनमें से 4200 अब भी रिक्त



केवल दो दिन का समय

इंडियन नर्सिंग काउंसिल द्वारा प्रवेश तिथि में बौते दिनों वृद्धि की गई थी। नवीन तिथियों के मुताबिक, नर्सिंग महाविद्यालयों में प्रवेश दिसंबर अंत तक दिए जा सकेंगे। आईएनसी द्वारा जारी किए गए आदेश में कहा गया है कि कार्यक्रमों में प्रवेश की अंतिम तिथि शैक्षणिक वर्ष 2025-26 के लिए 31 दिसंबर 2025 तक है, जो देश भर के सभी संस्थानों के लिए लागू है। परसेंटाइल संबंधित बाधकता समाप्त किए जाने के बाद छात्रों के पास प्रवेश के लिए केवल 48 घंटे ही होंगे। इस अल्प अवधि में छात्रों को दाखिले संबंधित प्रक्रिया पूर्ण करनी होगी। गौरतलब है कि नर्सिंग महाविद्यालयों में दाखिले के लिए पात्रता संबंधित नियमों के साथ अंतिम तिथि भी इंडियन नर्सिंग काउंसिल ही तय करती है। संस्था अथवा प्रदेश स्तर पर इसका निर्धारण नहीं किया जाता। तब तिथि तक प्रवेश संबंधित जानकारी काउंसिल को प्रेषित करना अनिवार्य होता है।

अधिकतर छात्र दाखिले के लिए अपात्र हो गए हैं। बीते सत्र में भी यही स्थिति निर्मित हुई थी। इस कारण पिछले साल भी छात्रों को इससे राहत दी गई थी। इस वर्ष भी रिक्त सीटों की स्थिति को देखते हुए उक्त निर्णय लिया जा रहा है। नर्सिंग पाठ्यक्रमों के अंतर्गत आने वाले एएनएम, जीएनएम, बीएससी (एन), पीबीबीएससी (एन) और एमएससी (एन) के लिए प्रवेश संबंधित नई तिथियां और नियम मान्य रहेंगे।



अवगत कराई थी स्थिति

परसेंटाइल के कड़े नियमों के कारण खाली रह गई सीटों की स्थिति से काउंसिल को अवगत कराया गया था। छात्रों को मौका मिल सके, इसलिए प्रवेश नियमों में राहत की तैयारी है। -राजीव गुप्ता, पर्यवेक्षण, निजी महाविद्यालय सच

खबर संक्षेप



वरिष्ठ आईपीएस दिवंगत पांडेय को गृहमंत्री ने दी श्रद्धांजलि

रायपुर। छत्तीसगढ़ के वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी दिवंगत प्रखर पांडेय को उप मुख्यमंत्री एवं गृहमंत्री विजय शर्मा ने उनके भिलाई स्थित निवास पहुंचकर श्रद्धांजलि अर्पित की तथा शोक संतप्त परिवार से भेंट कर उन्हें ढांडस बंधाया। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री श्री शर्मा ने कहा कि प्रखर पांडेयजी छत्तीसगढ़ पुलिस के एक कर्तव्यनिष्ठ, अनुशासित और संवेदनशील अधिकारी थे। उनका संपूर्ण जीवन जनसेवा और कर्तव्यपालन को समर्पित रहा। उन्होंने परिजनों को आश्वस्त किया कि राज्य सरकार और पुलिस विभाग इस दुख की घड़ी में परिवार के साथ खड़ा है। उल्लेखनीय है कि स्व. प्रखर पांडेय 2009 बैच के भारतीय पुलिस सेवा अधिकारी थे और अपने सेवाकाल में छत्तीसगढ़ पुलिस महकमे में एक बेहतरीन अधिकारी के रूप में उनकी पहचान थी।

तमनार क्षेत्र में जनसुनवाई जांच के लिए कांग्रेस की कमेटी

रायपुर। छत्तीसगढ़ के रायगढ़ जिले के तमनार क्षेत्र में जिनदल पॉवर प्लांट के कोल हैंडलिंग प्लांट के विस्तार का विरोध कर रहे ग्रामीणों को हिरासत में लिए जाने के मामले में प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने 9 सदस्यीय जांच कमेटी गठित की है। ग्रामीणों का कहना है, जिनदल कंपनी द्वारा आयोजित जनसुनवाई फर्जी थी। पीसीसी चीफ दीपक बैज ने तमनार में जिनदल की जनसुनवाई निरस्त किए जाने की मांग की है। साथ ही शांतिपूर्ण आंदोलनरत ग्रामीणों एवं आदिवासियों पर बर्बरतापूर्वक की गई पुलिसिया कार्रवाई व गिरफ्तारी की जांच के लिए पूर्व मंत्री धनंजय साहू के संयोजकत्व में 9 सदस्यीय जांच समिति का गठन किया है। समिति में ये होंगे सदस्य जांच समिति में पूर्व मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया, उमेश पटेल, विधायक लालजीत राठिया, इंद्रशहा मंडवी, उचरी जांगड़े, जनक ध्रुव, नागेन्द्र नेगी और शाखा यादव के सदस्य बनाया गया है।

चार साहिबजादे फिल्म का निशुल्क प्रदर्शन करने की मांग



रायपुर। छत्तीसगढ़ सिख समाज की एक महत्वपूर्ण बैठक में देशभर, धर्म-रक्षा और राष्ट्र के लिए सर्वोच्च बलिदान देने वाले चार साहिबजादों की अमर शहादत को जन-जन तक पहुंचाने के लिए राज्य सरकार से पहल करने की मांग की गई है। समाज ने आग्रह किया है कि प्रदेश के सभी सिनेमाघरों, मल्टीप्लेक्स एवं पीवीआर में एक दिन के लिए "चार साहिबजादे" फिल्म सहित उन पर आधारित एल्बम एवं लघु फिल्मों का निशुल्क प्रदर्शन कराया जाए। सिख समाज का मानना है कि इस प्रकार के निशुल्क प्रदर्शन से लोग ध्यानमग्न होकर एकाग्र मन से धर्म एवं देश की रक्षा के लिए दिए गए अद्वितीय बलिदान को समझ सकेंगे और उसे आत्मसात कर पाएंगे। बैठक में देवेन्द्र सिंह सिबल, नरेंद्र सिंह हरगोत्रा, स्वर्ण सिंह चावला, कुलवंत सिंह खलसा, मनजीत सिंह भाटिया, जागीर सिंह बाबा, देवेन्द्र सिंह चावला, रणजीत सिंह खन्ना, अमृत सिंह सूर, जसप्रदीप सिंह चावला, इंद्र पाल सिंह गांधी, गुरमीत सिंह छाबड़ा एवं मानवंदर सिंह उडियाला सहित समाज के सभी पदाधिकारी एवं अनेक सदस्य उपस्थित रहे।

राजीव भवन में कांग्रेस का 141वां स्थापना दिवस मनाया गया

आजादी के समय राष्ट्रवाद की थ्योरी सावरकर और जिन्ना ने दी, विभाजन के असली जिम्मेदार यही लोग

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

कांग्रेस का 141वां स्थापना दिवस प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में मनाया गया। इस मौके पर पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कांग्रेस स्थापना दिवस को शुभकामनाएं देते हुए कहा, गांधीजी, नेहरूजी जब देश की आजादी की लड़ाई की अगुवाई कर रहे थे, तब आज के तथाकथित राष्ट्रवादी गांधीजी का विरोध कर रहे थे। आजादी के समय राष्ट्रवाद की थ्योरी सावरकर और उनके बाद जिन्ना ने दी, विभाजन के असली जिम्मेदार यही लोग थे।

श्री बघेल ने कहा, कांग्रेस आजादी का लक्ष्य प्राप्त करने में इसलिए सफल हुई, क्योंकि वह लोकतांत्रिक मूल्यों को लेकर आगे बढ़ रही थी। आजादी की लड़ाई में कांग्रेस किसी एक वर्ग की नहीं, बल्कि सम्पूर्ण भारत की अगुवाई कर रही थी। कांग्रेस में कई विचारधाराएं थीं, गांधीजी सहित कांग्रेस के नेतृत्वकर्ताओं ने वैचारिक मतभिन्नता का पूरा सम्मान किया तथा विभिन्न विचारों को लेकर स्वतंत्र भारत के एक लक्ष्य के साथ कांग्रेस दुनिया के सबसे बड़े सफल अहिंसक आंदोलन को चलाने में कामयाब हुई। यह कहना अतिशयोक्ति नहीं होगी कि स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान कांग्रेस भारत के जनमानस का आईना थी।

कार्यक्रम में पूर्व मंत्री एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता सत्यनारायण शर्मा, अमितेश शुक्ल, राजेंद्र तिवारी, संचार विभाग अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला, महेंद्र छाबड़ा, चिकित्सा प्रकोष्ठ अध्यक्ष डॉ. राकेश गुप्ता, सेवादल कांग्रेस अध्यक्ष अरूण ताम्रकार, सकलैन कामदार, दीपक मिश्रा, सुबोध



कांग्रेस ही ऐसा दल, जिसके कार्यकर्ता सब जगह : बैज

पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, कांग्रेस ने अपनी स्थापना के 140 वर्ष पूरे कर लिए हैं। आज मले ही अधिकांश राज्यों में कांग्रेस की सरकार नहीं है, लेकिन कांग्रेस ही देश का एकमात्र राजनैतिक दल है, जिसके कार्यकर्ता भारत के उत्तर, दक्षिण, पूरब से लेकर पश्चिम तक के हर गांव में मिल जाएंगे। उन्होंने कहा, देश की सामरिक जरूरत के अनुसार कांग्रेस ने समय-समय पर प्राथमिकता को बदलकर योजनाओं को बनाया। आजादी के पहले स्वतंत्रता आंदोलन, आजादी के बाद गणतंत्र का निर्माण, संविधान निर्माण प्राथमिकता में थे, नेहरूजी ने दुनिया में गुटनिरपेक्ष देशों का प्रतिनिधित्व किया। पंचशील सिद्धांत दिए, जो आज भी अधिकांश देशों की विदेश नीति का आधार है। औद्योगीकरण और वृद्ध सिवाई परियोजनाओं की नींव डाली। नेहरूजी के बाद शारदाजी के समय अनाज की उपलब्धता बढ़ाई, देश की सुरक्षा को लक्ष्य रखकर जय जवान जय किसान का नारा दिया गया। इंदिरा गांधी हरित क्रांति, बाँस सूत्रीय कार्यक्रम, अंतरिक्ष कार्यक्रम, परमाणु कार्यक्रम से जुड़े भारत के लक्ष्य को प्राथमिकता में रखा। राजीव गांधी जब भारत के प्रधानमंत्री बने, तब देश को 21वीं सदी की ओर ले जाने के लिए कांग्रेस की प्राथमिकता में सूचना प्रौद्योगिकी और कंप्यूटर क्रांति थी। मतदान की आयु 21 से घटकर 18 करके युवाओं को लोकतंत्र के महापर्व में शामिल होने का अवसर दिया, पंचायतों का सशक्तिकरण कर सत्ता के विकेंद्रीकरण का मार्ग भी खोला गया।

हरितवाल, शहर जिला अध्यक्ष श्रीकुमार मेमन, ग्रामीण जिला अध्यक्ष राजेंद्र पप्पू बंजारे, गिरीश दुबे, ज्ञानेश शर्मा, अशोक राज आहूजा, पंकज शर्मा, युवा कांग्रेस अध्यक्ष आकाश शर्मा, डॉ. अजय साहू, शिवसिंह ठाकुर, सत्यप्रकाश सिंह, सौरभ साहू, राजेश चौबे, ओबीसी कांग्रेस अध्यक्ष केशव चंद्रकर, इंदरीश गांधी, हसन खान, विनोद तिवारी, सारिक रईस खान, सुंदरलाल जोगी,

कन्हैया अग्रवाल, सुनील कुकरेजा, करुणा कुरें, आनंद मिश्रा, जी. श्रीनिवास शैली, दिलीप चौहान, नरेश गढ़वाल, अनुभव शुक्ला, राजेश वर्मा, ओम श्रीवास, देवकुमार, प्रवीण प्रधान, दीपा बग्गा, निगम के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी, मोहसीन खान, दीपक चौबे, सत्येन्द्र वर्मा, कमलेश मिश्रा, रोशन सिंह, विनोद कश्यप, अमिता घोष सहित अनेक कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित थे।

कांग्रेस के स्थापना दिवस पर सेवानाव, उपाध्याय ने बुजुर्गों को भेंट की शॉल



पूर्व विधायक विकास उपाध्याय ने रविवार को कांग्रेस के 140वें स्थापना दिवस पर संपूर्ण देशवासियों को बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। महत्वपूर्ण दिन को सेवानाव का स्वरूप देते हुए बुजुर्गों को शॉल भेंट किया। उन्होंने कहा, कांग्रेस का निर्माण जिस विचारधारा को लेकर महात्मा गांधी, पं. जवाहरलाल नेहरू, सरदार वल्लभभाई पटेल, इंदिरा गांधी, राजीव गांधी ने किया था, उसी विचारधारा को आगे बढ़ाते हुए आज मल्लिकार्जुन खड्गे, राहुल गांधी सहित कांग्रेस के तमाम नेता और कार्यकर्ता काम कर रहे हैं। कांग्रेस का उद्देश्य त्याग, तपस्या और बलिदान से लेकर सेवा और निर्माण तक रहा है। आज भी कांग्रेस की यह विचारधारा जीवित है और इसी पर विरतर काम हो रहे हैं। देश की आजादी से लेकर आधुनिक भारत के निर्माण में कांग्रेस का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। संवैधानिक मूल्यों को रक्षा एवं लोकतंत्र को मजबूत किया है। पार्टी वंचित लोगों के अधिकारों की लड़ाई हमेशा से लड़ती आई है और आगे भी लड़ती रहेगी।

देश की आजादी की लड़ाई और आधुनिक भारत के निर्माण में कांग्रेस का योगदान : विकास

उल्लेखनीय है कि शिक्षा संस्थानों में प्रदेश के लिए 58 प्रतिशत आरक्षण को जारी रखने सुप्रीम कोर्ट में न कोई याचिका लगाई गई और न ही कोई आदेश पारित किया गया। इससे बावजूद सामान्य प्रशासन विभाग बिना किसी व्याख्यात्मक आदेश के अगस्त 2023 में 58 प्रतिशत आरक्षण जारी रखने के संबंध में आदेश जारी कर दिया गया। हाईकोर्ट अपने यहां भर्ती में 50 प्रतिशत आरक्षण रोकटक का पालन कर भर्ती विज्ञापन निकाल रहा है। वहीं राज्य शासन द्वारा जारी भर्ती विज्ञापन में 58 प्रतिशत रोकटक के आधार पर विज्ञापन जारी किया जा रहा है।

बस्तर पंडुम का आगाज 10 जनवरी से सीएम साय ने ली उच्चस्तरीय बैठक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

बस्तर पंडुम-2026 का आयोजन 10 जनवरी से 5 फरवरी तक प्रस्तावित है। तीन स्तरों पर 10 से 20 जनवरी जनपद स्तरीय कार्यक्रम, 24 से 30 जनवरी जिला स्तरीय कार्यक्रम और 1 से 5 फरवरी तक संभाग स्तरीय कार्यक्रम होंगे। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में मुख्यमंत्री निवास सह कार्यालय में उच्चस्तरीय बैठक हुई।

इस बार पंडुम में विधाओं की संख्या बढ़ाकर 7 से 12 कर दी गई है। इनमें जनजातीय नृत्य, गीत, नाट्य, वाद्ययंत्र, वेशभूषा व आभूषण, पूजा-पद्धति, शिल्प, चित्रकला, जनजातीय पेय पदार्थ, पारंपरिक व्यंजन, आंचलिक साहित्य और वन-औषधि शामिल हैं।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों से तैयारियों का विस्तार से ब्योरा लिया और आयोजन को अधिक व्यवस्थित, प्रभावी और गरिमामय ढंग से संपन्न कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि बस्तर पंडुम बस्तर की सांस्कृतिक आत्मा को सशक्त मंच प्रदान करता है।



लोगो, थीम सांग और वेबसाइट का होगा विमोचन

बैठक में बताया गया कि बस्तर पंडुम 2026 का लोगो, थीम सांग और आधिकारिक वेबसाइट का विमोचन देवाड़ा मंदिर परिसर में किया जाएगा। इस दौरान क्षेत्र के पारंपरिक पदाधिकारी, आदिवासी समाज के प्रमुखजन और सम्मानित कलाकार मौजूद रहेंगे। साथ ही भारत में तैनात विभिन्न देशों के भारतीय राजदूतों को आमंत्रित करने पर भी चर्चा हुई, ताकि वे बस्तर की अद्वितीय संस्कृति से स्पर्श हो सकें। इसके अलावा बस्तर से जुड़े उच्च पदस्थ अधिकारी, यूपीएससी-पीएससर चयनित अधिकारी, विद्वत्सक, अभियंता, जनप्रतिनिधि और विभिन्न राज्यों के जनजातीय नृत्य दलों को भी आमंत्रित किया जाएगा।

अजलाइन-ऑनलाइन पंजीयन की सुविधा प्रतिभागियों के पंजीयन के लिए इस बार ऑनलाइन और ऑनलाइन दोनों माध्यम उपलब्ध रहेंगे, जिससे अधिक से अधिक कलाकारों को सहभागिता सुविधित हो सके।

सीएम ने वर्ष 2026 के शासकीय कैलेंडर का किया विमोचन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने राजधानी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास कार्यालय में वर्ष 2026 के शासकीय कैलेंडर का विमोचन किया। वर्ष 2026 को राज्य सरकार द्वारा 'महतारी गौरव वर्ष' के रूप में मनाया जा रहा है। इसी थीम पर आधारित यह कैलेंडर सशक्त एवं समृद्ध छत्तीसगढ़ के संकल्प को अभिव्यक्त करता है। कैलेंडर के मुख्य पृष्ठ पर छत्तीसगढ़ के पांच प्रमुख शक्तिपीठ मां बलेश्वरी डोंगरगढ़, मां महामाया रतनपुर, मां दंतेश्वरी देतेवाड़ा, मां चंद्रहासिनी चंद्रपुर और मां कुदरगढ़ी



सूरजपुर के पावन धाम को प्रमुखता से स्थान दिया गया है। साथ ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के छायाचित्र भी अंकित हैं। पृष्ठभूमि में सिरपुर एवं राजिम के मंदिर, आदिवासी संस्कृति, मधेश्वर पहाड़ तथा चित्रकोट जलप्रपात के आकर्षक ग्राफिकल प्रतिक्रम सम्मिलित किए गए हैं, जो छत्तीसगढ़ की समृद्ध सांस्कृतिक एवं प्राकृतिक धरोहर का प्रतीक हैं।

भाजयुमो ने फूका पूर्व सीएम बघेल का पुतला

रायपुर। भारतीय जनता युवा मोर्चा ने रविवार को प्रदेशभर में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का पुतला जलाने किया। भाजपा जिला अध्यक्ष रायपुर शहर रमेश सिंह ठाकुर ने कहा, सनातन धर्म का विरोध पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के साथ कई कांग्रेसी नेताओं ने किया है। भूपेश बघेल अंतर्राष्ट्रीय कथाचक्र पं. प्रदीप मिश्रा एवं पं. धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री का विरोध कर रहे हैं। इससे स्पष्ट होता है कि कांग्रेस पार्टी के नेताओं को इनका विरोध करने का संकल्प किसी ने दी होगी। उन्होंने कहा, रामसेतु की जब बात आई, तब कांग्रेसियों ने कहा कि यह काल्पनिक है। राम मंदिर बनने और आमंत्रण मिलने के बाद भी गांधी-परिवार दर्शन करने नहीं गया। भाजयुमो प्रदेश अध्यक्ष राहुल योगराज टिकरिहा ने कहा, कांग्रेस नेताओं ने हमारे मान-बिंदुओं को लगातार अपमानित किया है। हमारे साधु-संतों का अपमान किया है।



ये रहे मौजूद : इस दौरान उमम प्रताप, विशाल पांडेय, वासु शर्मा, पिंटू साहू, अमित सुर्वेशी, प्रमय साहू, अरुणो विक्रम, शंकर साहू, अभिषेक धनगर, योगी साहू, शुभकर शिवेदी, युगल वर्मा, भारत कुंड, आकाश शर्मा, राज गायकवाड़, राहुल वर्मा, सुरेंद्र साहू, सुरभी सिंह, गोपाल साहू और प्रमेश वर्मा मौजूद थे।

वीरेंद्र पांडेय बोले- छत्तीसगढ़ में आरक्षण के मामलों में आदेश का खुला उल्लंघन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ में भर्ती और शिक्षा संस्थानों में प्रवेश के लिए आरक्षण के मामलों में छत्तीसगढ़ हाई कोर्ट एवं सुप्रीम कोर्ट के आदेशों को खुला उल्लंघन किए जाने को लेकर वीरेंद्र पांडेय ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखा है। उन्होंने अपने पत्र में कहा कि आईएसए अधिकारी कोर्ट के स्पष्ट निर्णयों की गलत ढंग से व्याख्या कर रहे हैं, इससे सरकार की छवि को क्षति पहुंच रही है। उन्होंने बताया कि 2012 में राज्य सरकार द्वारा अनुसूचित जाति का आरक्षण 16 से घटाकर 12 प्रतिशत तथा अनुसूचित जनजाति का आरक्षण 20 से बढ़ाकर 32 प्रतिशत कर दिया गया था। ओबीसी का आरक्षण 14 प्रतिशत यथावत रखा गया। इस तरह से कुल आरक्षण 50 से 58 प्रतिशत कर दिया गया। गुरु हासीदास समिति द्वारा इसके खिलाफ छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट में याचिका दायर की गई थी। 19 सितंबर 2022 को इस पर निर्णय लेते हुए आरक्षण सीमा से अधिक होने के कारण अस्वैधानिक घोषित कर दिया गया। मामले में भूपेश

वीरेंद्र पांडेय ने पीएम मोदी को लिखा पत्र

सर्वकार द्वारा सुप्रीम कोर्ट में विज्ञापित भर्तियों को पुराने 58 प्रतिशत आरक्षण के अनुसार पूर्ण करने अनुमति याचिका लगाई गई। राज्य शासन की मांग पर एक समिति द्वारा आदेश पारित किया गया। सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट के आदेश पर स्थगन नहीं दिया।

एक ही एक्ट पर दो आरक्षण

उल्लेखनीय है कि शिक्षा संस्थानों में प्रदेश के लिए 58 प्रतिशत आरक्षण को जारी रखने सुप्रीम कोर्ट में न कोई याचिका लगाई गई और न ही कोई आदेश पारित किया गया। इससे बावजूद सामान्य प्रशासन विभाग बिना किसी व्याख्यात्मक आदेश के अगस्त 2023 में 58 प्रतिशत आरक्षण जारी रखने के संबंध में आदेश जारी कर दिया गया। हाईकोर्ट अपने यहां भर्ती में 50 प्रतिशत आरक्षण रोकटक का पालन कर भर्ती विज्ञापन निकाल रहा है। वहीं राज्य शासन द्वारा जारी भर्ती विज्ञापन में 58 प्रतिशत रोकटक के आधार पर विज्ञापन जारी किया जा रहा है।

जांच एवं कार्रवाई की मांग

वीरेंद्र पांडेय ने पत्रकारों की उच्चस्तरीय जांच समेत संबंधित अधिकारियों पर कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने कहा कि कोर्ट के आदेश पर 50 प्रतिशत आरक्षण के आधार पर भर्ती और शिक्षण संस्थानों में प्रवेश हो। साथ ही यह भी कहा कि 58 प्रतिशत आरक्षण आधार पर की गई भर्तियों एवं शिक्षण संस्थानों में प्रवेश को रूढ़ किया जाए।

सीएम साय ने कहा- 'मन की बात' देश को जोड़ने वाला और सकारात्मक ऊर्जा देने वाला कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने रविवार को मुख्यमंत्री निवास में जनप्रतिनिधियों के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मासिक रैडियो कार्यक्रम 'मन की बात' की 129वीं कड़ी का श्रवण किया। उन्होंने कहा, 'मन की बात' देश को जोड़ने वाला और सकारात्मक ऊर्जा देने वाला कार्यक्रम है, जिसकी प्रत्येक कड़ी प्रेरणा, जागरूकता और जनभागीदारी की नई भावना का संचार करती है और जिसका सभी नागरिकों को बेसब्री से इंतजार रहता है। इस अवसर पर सांसद संतोष पाण्डेय, विधायक प्रबोध मिंज एवं विधायक पुंरंद मिश्रा भी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने कहा, वर्ष के अंतिम 'मन की बात' में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वदेशी अपनाते, देश में निर्मित उत्पादों के उपयोग को बढ़ावा देने तथा बिना थ्रिफ्टिस्कीय परामर्श के एंटीबायोटिक दवाओं के सेवन से बचने जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर राष्ट्र को मार्गदर्शन दिया। उन्होंने कहा, 'मन की बात' के माध्यम से प्रधानमंत्री निरंतर जनभागीदारी, नवाचार, आत्मनिर्भरता, स्वास्थ्य

जनप्रतिनिधियों संग 'मन की बात' कार्यक्रम की 129वीं कड़ी का किया श्रवण

पीएम ने स्वदेशी उत्पादों के उपयोग, स्वास्थ्य जागरूकता और राष्ट्र निर्माण का दिया प्रेरक संदेश



जागरूकता और राष्ट्र निर्माण के संकल्प को सशक्त बनाते हैं। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने वर्ष 2025 को भारत के लिए उपलब्धियों से भरा गौरवशाली वर्ष बताया। उन्होंने देश की सुरक्षा, खेल, विज्ञान एवं अंतरिक्ष अनुसंधान, पर्यावरण संरक्षण तथा समृद्ध सांस्कृतिक

मणिपुर में सौर ऊर्जा के प्रयासों की सराहना

मन की बात में प्रधानमंत्री ने मणिपुर के युवा मोडरनाथेम सेठ के सौर ऊर्जा से जुड़े प्रयासों की सराहना करते हुए 'पीएम सूर्य घर' मुफ्त बिजली योजना का उल्लेख किया। साथ ही ओडिशा की स्वतंत्रता सेनानी पार्वती निरि के योगदान को नमन करते हुए उन्होंने समाज सेवा और त्याग के मूल्यों को उभराने का आह्वान किया।

विरासत के संरक्षण के क्षेत्र में हुई ऐतिहासिक सफलताओं का उल्लेख किया। उन्होंने खिलाड़ियों और पैरा-एथलीटों के उत्कृष्ट प्रदर्शन तथा युवाओं के नवाचारों और 'स्मार्ट इंडिया हेक्थॉन' जैसे मंचों की सकारात्मक भूमिका को भी रेखांकित किया।



भक्त परिवार साल के पहले दिन करेंगे....

एजुकेशन अलर्ट

रेलवे ग्रुप डी के 22 हजार पदों पर 21 जनवरी से शुरू होंगे आवेदन

रायपुर। 10वीं पास के लिए रेलवे में सरकारी नौकरी पाने का सपना सच होने वाला है। रेलवे विभाग की ओर से ग्रुप डी के अंतर्गत अलग-अलग विभागों में 22 हजार रिक्त पदों को भरने के लिए नोटिफिकेशन जारी किया गया है। अधिसूचना के मुताबिक इस भर्ती के लिए आवेदन 21 जनवरी 2026 से स्टार्ट कर दिए जाएंगे। आवेदन शुरू होते ही उम्मीदवार ऑनलाइन माध्यम से आधिकारिक पोर्टल rrbapply.gov.in पर जाकर फॉर्म भर सकेंगे। बता दें कि रेलवे ग्रुप डी भर्ती में शामिल होने के लिए अभ्यर्थियों का किसी भी मान्यता प्राप्त बोर्ड से 10वीं उत्तीर्ण होना अनिवार्य होगा। इसके साथ ही अभ्यर्थी की न्यूनतम आयु 18 वर्ष एवं अधिकतम आयु 36 साल से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। हालांकि, आरक्षित वर्ग से आने वाले युवाओं को ऊपरी उम्र में नियमानुसार छूट दी जाएगी।



मेडिकल एजामिनेशन में भाग लेना होगा

इस भर्ती में आवेदन करने वाले उम्मीदवारों को चयन के लिए सबसे पहले कंप्यूटर बेस्ड टेस्ट (सीबीटी) एजाम में भाग लेना होगा। जो अभ्यर्थी इस परीक्षा में निर्धारित कटऑफ अंक प्राप्त कर लेंगे वे भर्ती के अगले चरण फिजिकल एफिशिएंसी टेस्ट (पीईटी) के लिए साफल माने जाएंगे। पीईटी के बाद अभ्यर्थियों को डॉक्यूमेंट वेरिफिकेशन एवं मेडिकल एजामिनेशन में भाग लेना होगा। सभी चरणों के बाद अभ्यर्थियों की फाइनल लिस्ट जारी की जाएगी। भर्ती में आवेदन के साथ एप्लीकेशन फॉर्म के रूप में जनरल, ओबीसी एवं इंडियन रिजर्व वर्ग की 500 रूपए जमा करना होगा। इसके अलावा एससी/एसटी पोपच/इंडीसी एवं सभी वर्ग की महिला अभ्यर्थियों के लिए फॉर्स 250 रूपए निर्धारित है। आरआरवी ग्रुप डी 2026 आवेदन पत्र भरने के लिए सबसे पहले आधिकारिक पोर्टल rrbapply.gov.in पर विजिट करना होगा। वेबसाइट के होम पेज पर आपको भर्ती से संबंधित लिंक पर क्लिक करना होगा। पहले अप्लाई में क्लिक एन अकाउंट पर क्लिक मॉड्यूल डिटेल्स दर्ज करके पंजीकरण करना होगा। रजिस्ट्रेशन होने के बाद अभ्यर्थी अन्य डिटेल्स भरकर फॉर्म को पूरा कर सकेंगे। फॉर्म भरने के बाद कैटेगरी वाइज निर्धारित फॉर्स जमा करने होंगी। अंत में अभ्यर्थी पूर्ण रूप से भरे हुए फॉर्म को सबमिट करके उसका प्रिंटआउट निकालकर सुरक्षित रख लें।

इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित अंतर महाविद्यालयीन मडई-2025 में निखर रही प्रतिभाएं

विद्यार्थियों के माइम और स्किट ने जीवंत अभिनय से किया प्रभावित, लोककला में बिखरी संस्कृति की सतरंगी छटा

सांस्कृतिक युवा महोत्सव मडई-2025 के तीसरे दिन अभिनय और लोककला संस्कृति की झलक देखने को मिली। रविवार को इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित चार दिवसीय अंतर महाविद्यालयीन कल्चरल फेस्ट के प्रतिभागी विद्यार्थियों ने मूक व लघु नाटिका सहित देशभक्ति गीत व लोकगीत, आदिवासी नृत्य की रंगारंग प्रस्तुति से समां बांधी। माइम में सफेद चेहरे और काले पोशाक में बिना बोले केवल चेहरे के भाव भंगिमाओं और इशारे में अभिनय कला का प्रदर्शन करते हुए समसामयिक सामाजिक व पर्यावरणीय विषयों पर जागरूक किया।

रायपुर। छात्रों द्वारा अपनी कला का उत्कृष्ट प्रदर्शन विविध विधाओं में किया गया। इसमें स्किट, भाषण, वाद-विवाद, पोस्टर मेकिंग, मिट्टी कला, रंगोली, डिजिटल फोटोग्राफी, देश भक्ति गीत गायन, एकल गीत गायन प्रतियोगिताओं में विद्यार्थियों में प्रस्तुति देकर दर्शकों व निर्णायकों के समक्ष अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर सबका मन जीता। विद्यार्थियों द्वारा विविध लोक नृत्यों के माध्यम से छत्तीसगढ़ की लोक संस्कृति का जीवंत प्रदर्शन किया गया। विभिन्न लोक नृत्यों पर विद्यार्थी एवं अन्य दर्शकों ने कार्यक्रम का भरपूर आनंद लिया। इस तरह मडई 2025 का तीसरा दिन उत्साह और उमंग से भरपूर रहा। विद्यार्थियों ने कला की रंग-बिरंगी छटा बिखरी और अपने प्रदर्शन से दर्शकों का मन मोह लिया एवं खूब वाहवाही और तालियां बटोरी।

25 से अधिक विधाओं में प्रतियोगिता

महोत्सव में मिमिक्री, भाषण, कार्टूनिंग, एंकांकी, समूह गायन (भारतीय), लोक एवं आदिवासी नृत्य, मूक अभिनय, भाषण, लघु नाटिका, वाद-विवाद, रंगोली, पोस्टर मेकिंग, क्ले मॉडलिंग, डिजिटल फोटोग्राफी, एंकांकी, देश भक्ति गीत गायन, पश्चिमी एकल गीत गायन प्रतियोगिताओं सहित 25 से अधिक विधाओं में आयोजन किया जा रहा है।



समापन एवं पुरस्कार वितरण आज

सोमवार सुबह 9 बजे से लघु नाटिका, तात्कालिक भाषण, लोक एवं आदिवासी नृत्य तथा पाश्चात्य समूह गीत प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा। मडई-2025 का पुरस्कार वितरण एवं समापन समारोह शाम 4 बजे सम्पन्न होगा। समापन समारोह की मुख्य अतिथि प्रो. डॉ. लवली शर्मा, कुलपति इंदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय खैरागढ़ होंगी। अध्यक्षता डॉ. गिरीश चंदेल, कुलपति इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय करेंगे। इस अवसर पर डॉ. संजय शर्मा, अधिष्ठाता छात्र कल्याण, आयोजन सचिव डॉ. सुनिल नाग, प्रतियोगिताओं के प्रभारी, निर्णायकगण तथा टीम मैनेजर्स भी उपस्थित रहेंगे।



31 महाविद्यालयों के लगभग 900 प्रतिभागी विद्यार्थी ले रहे भाग

इस 31वें अंतर महाविद्यालयीन युवा महोत्सव मडई-2025 में 31 महाविद्यालयों के लगभग 900 विद्यार्थी भाग ले रहे हैं। आयोजन में कृषि महाविद्यालयों के विद्यार्थी अपने-अपने जिलों की लोक संस्कृति, लोक कवि, स्थानीय रीति-रिवाज एवं अन्य विशेषताओं को प्रदर्शित कर रहे हैं। पारंपरिक परिधानों में सजे सांस्कृतिक दल स्थानीय लोक गीतों एवं लोक नृत्यों की अनुपम छटा बिखर रही हैं। इसमें छत्तीसगढ़ के प्रमुख नृत्यों का प्रस्तुतीकरण आकर्षण का केंद्र बन रहा है। राउत नाचा, कर्मा, पंथी, भगोरिया आदि लोककला सहित पर्यावरण संरक्षण में हस्तदेव बचाओ, अरवली बचाओ, भारतीय प्रौद्योगिकी विकास के विषयों पर सार्थक संदेश भी प्रस्तुत कर रहे हैं।



सिटी इवेंट

एनआईटी ने ओवरऑल चैंपियनशिप में मारी बाजी, पुरस्कृत हुए विजेता



रायपुर। एनआईटी में फैकल्टी और स्टाफ टूर्नामेंट 2025 में ओवरऑल चैंपियनशिप का आयोजन किया। इसमें संस्थान का प्रतिनिधित्व 25 फैकल्टी और स्टाफ सदस्यों के एक दल ने तीन खेल आयोजनों शतरंज, टेबल टेनिस और बैडमिंटन में किया। पूरे देश से भाग लेने वाले 26 एनआईटी संस्थानों के बीच प्रतिस्पर्धा करते हुए, एनआईटी रायपुर ने असाधारण ऑल-राउंड प्रदर्शन किया और सभी आयोजनों में 34 अंकों के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया। संस्थान ने सभी प्रतिभागियों और विजेताओं को उनके असाधारण प्रदर्शन, टीम वर्क और खेल भावना के लिए बधाई दी। यह उपलब्धि एनआईटी की अपने फैकल्टी और स्टाफ के बीच

समग्र विकास, कल्याण और सामुदायिक जुड़ाव को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी भारत के प्रमुख तकनीकी संस्थानों में से एक है, जो अलग-अलग विषयों में एकेडमिक उत्कृष्टता, रिसर्च में प्रगति, इनोवेशन और प्रोफेशनल डेवलपमेंट के लिए प्रतिबद्ध है। वहीं शतरंज में प्रतिभागी डॉ. रूपेश कुमार देवांग, विकास शर्मा, कृष्ण कुमार, कपिल लंबोरा और डॉ. जी. श्रीनिवासु विजेता रहे। इसके साथ ही बैडमिंटन मिश्रित युगल में पहला स्थान डॉ. मोना मुर्मू और धर्मेंद्र पांडे, महिला युगल में दूसरा स्थान, डॉ. सोनल यादव और डॉ. चेतना शर्मा राजपूत, महिला एकल में दूसरा स्थान पर डॉ. मोना मुर्मू रही।

एनआईटी में इंटर एनआईटी फैकल्टी और स्टाफ टूर्नामेंट-2025 का हुआ आयोजन

कैडेट दीपिका पल्ला और श्रेया जान्हवी ने ट्विन सीटर माइक्रोलाइट प्रशिक्षण विमान में भरी उड़ान

रायपुर। एम्स की एमबीबीएस छात्राएं कैडेट दीपिका पल्ला एवं कैडेट श्रेया जान्हवी ने ट्विन-सीटर माइक्रोलाइट प्रशिक्षण विमान में सफलतापूर्वक उड़ान भरी। यह पहल चिकित्सा शिक्षा, विमानन कौशल और राष्ट्रीय सेवा के समन्वय की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। एम्स के एनसीसी कैडेट्स ने बस्तर स्थित जगदलपुर हवाई अड्डे पर फ्लाईंग प्रशिक्षण के माध्यम से एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की। यह फ्लाईंग गतिविधि मध्य प्रदेश एवं छत्तीसगढ़ एनसीसी निदेशालय के तत्वावधान एवं रायपुर एनसीसी ग्रुप मुख्यालय की देखरेख में आयोजित की गई। इस गतिविधि के अंतर्गत इस वर्ष की शुरुआत में शामिल किए गए एमबीबीएस एवं बीएससी नर्सिंग छात्रों सहित कैडेट्स को पहले सिम्युलेटर पर फ्लाईंग प्रशिक्षण दिया गया। इसके पश्चात हवाई अड्डे का



छात्रों को सामाजिक एवं राष्ट्रीय सेवा की प्रेरणा

एम्स रायपुर के कार्यकारी निदेशक एवं सीईओ लेफ्टिनेंट जनरल अशोक जिंदल (सेवानिवृत्त) ने इस उपलब्धि को एक ऐतिहासिक मील का पत्थर बताते हुए कहा कि ऐसे प्रयास छात्रों को सामाजिक एवं राष्ट्रीय सेवा के लिए बेहतर रूप से तैयार करते हैं। उन्होंने हवाई अड्डे का दौरा कर कैडेट्स से संवाद भी किया। यह फ्लाईंग उपलब्धि एम्स के एनसीसी कैडेट्स को एविएशन मेडिसिन एवं संबंधित क्षेत्रों में संभावित कैरियर के लिए प्रेरित करती है। साथ ही कुशल युवा विकास के राष्ट्रीय लक्ष्यों के अनुरूप है। एम्स छात्रों के समग्र विकास के लिए एनसीसी के साथ अपने सहयोग को आगे भी सुदृढ़ करने के लिए प्रतिबद्ध है।

भ्रमण एवं व्यावहारिक उड़ान अनुभव प्रदान किया गया। यह पहल छत्तीसगढ़ में एनसीसी के विमानन कार्यक्रमों के विस्तार का प्रतीक है, जिसका उद्देश्य भविष्य के स्वास्थ्य पेशेवरों में अनुशासन, नेतृत्व क्षमता और आत्मविश्वास का विकास करना है। प्रशिक्षण शिविर में कुल 11 कैडेट्स ने भाग लिया, जिनमें 9 बालिका का प्रतीक है, जिसका उद्देश्य भविष्य के महिला सशक्तिकरण को दर्शाता है।

सियान गुड़ी को लेकर मंडल की आज ऑनलाइन मीटिंग

रायपुर। शताब्दी वर्ष में प्रवेश कर चुके 90 वर्षीय सामाजिक, सांस्कृतिक और शैक्षणिक संस्थान महाराष्ट्र मंडल रायपुर अपने सामाजिक दायित्व और कर्तव्य की कड़ी में आगामी 30 दिसंबर को सियान गुड़ी योजना का शुभारंभ करने जा रहा है। छत्तीसगढ़ शासन के समाज कल्याण विभाग से मान्यता प्राप्त सियान गुड़ी योजना बुजुर्गों की सेवा का एक बड़ा अवसर है। महाराष्ट्र मंडल के मुख्य समन्वयक श्याम सुंदर खंगन ने बताया कि मंडल के समता कॉलोनी स्थित दिव्यांग बालिका विकास गृह परिसर में सियान गुड़ी योजना का शुभारंभ किया जाएगा। इसे मराठी में आपुलकी योजना कहा जाता है। इसके क्रियान्वयन और रूपरेखा को लेकर सोमवार को विशेष बैठक आयोजित की जाएगी।

सभी व्हाट्सएप ग्रुप में मंडल ने जारी किया लिंक

इस बार बैठक का आयोजन ऑनलाइन मोड पर शाम 7:30 बजे से किया जाएगा। ऑनलाइन मीटिंग में महाराष्ट्र मंडल अध्यक्ष अजय काले, मंडल के सभी कार्यकारिणी सदस्य, पदाधिकारी, वरिष्ठ सदस्यों को योजना के बारे में जानकारी दी जाएगी। ऑनलाइन जुड़ने के लिए लिंक महाराष्ट्र मंडल के सभी व्हाट्सएप ग्रुप में भेजा जा रहा है। खंगन ने आगे बताया कि सियान गुड़ी योजना वरिष्ठजनों के लिए शुरू की जा रही है। उन्होंने मंडल के वरिष्ठ सदस्यों से आग्रह किया है कि वे निर्धारित समय पर लिंक से जुड़कर योजना के बारे में जानें। इस तरह से लोग घर बैठे महाराष्ट्र मंडल द्वारा शुरू की जा रही सेवा के बारे में विस्तार से जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

गमलों की जगह पॉलिमर पॉट्स पर इंडोर और आउट डोर दोनों ही तरह के पौधे रोपने की चलन

पॉलीमर पॉट में पौधे लगाकर नेचुरल लुक में डेकोरेशन का बढ़ा ट्रेंड

रायपुर। सिटी में गमलों की जगह आकर्षक डिजाइन वाले पॉलिमर पॉट्स पर प्लान्ट लगाने का चल बढ़ रहा है। घर के हॉल, लिविंग रूम, बालकनी या मेन डोर के बाहर पॉलिमर पॉट्स पर इंडोर व आउट डोर दोनों ही तरह के पौधे रोपे जा रहे हैं। बागवानी विशेषज्ञ जयदेव साहू ने बताया कि घर की सुंदरता को बढ़ाने के लिए आकर्षक डिजाइन वाले पॉलिमर पॉट्स से बने पॉट्स में पौधे लगाना आजकल लोगों को काफी भा रहा है। एक तरह से यह बालकनी गार्डनिंग का नया ट्रेंड बनकर उभरा है। पॉलिमर पॉट्स कीमत में गमले से थोड़ा महंगा जरूर है, पर यह घरों की सुंदरता में नेचुरल के साथ-साथ एक एंटीक लुक जोड़ देता है। घरों में आने वाले गेस्ट को एकाएक आकर्षित करता है। गेस्ट इस डेकोरेशन का तारीफ किए बिना खुद को रोक नहीं पाते हैं। यह पॉलिमर पॉट शहर के पॉट विक्रेताओं या शिल्प एजजीबिशन में आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं। इनमें पौधे लगाकर घर के अंदर, बाहर, बगीचे, बालकनी या लॉन में खूब डेकोरेट किया जा रहा है। यह पॉलिमर पॉट हर साइज में अवलेबल होता है। इसमें अपने मनपसंद पौधे हर साइज के उगाया जा सकता है। इस तरह से पॉलिमर पॉट आज घर के ग्रीनरी डेकोरेशन की पहली पसंद बन रही है।



इन जगहों पर करें डेकोर

सफेद रंग का गमला बड़े आकार के पौधे लगाने के लिए उपयुक्त हो सकता है। पॉलीमर से बना पॉट लिविंग रूम, बेडरूम, हॉल, लॉन, बगीचे या बालकनी में रखा जा सकता है। यह पौधा के अनुकूल और वेदर रेजिस्टेंट है, जिस वजह से इसे खुली जगह में भी आराम से रखा जा सकता है।



पॉट्स हल्के, मजबूत और मौसम प्रतिरोधी

ये पॉट्स हल्के, मजबूत और मौसम प्रतिरोधी होते हैं, जो मिट्टी के गमलों की तुलना में ज्यादा लंबे चलते हैं और इनमें पौधों की स्वस्थ रहते हैं। इसमें बड़े आकार के पौधे लगाए जा सकते हैं। पॉलिमर से बना पॉट मजबूत होने के साथ-साथ हल्का भी होता है, जिसे उठा कर आसानी से एक जगह से दूसरी जगह ले जाया जा सकता है। यह पॉट को धूप, बारिश और नमी का सामना करने के लिए डिजाइन किया गया रहता है, जिस वजह से आप इसे घर के बाहर या फिर अंदर भी आराम से रख सकते हैं। अतिरिक्त पानी इकट्ठा करने के लिए इस पॉट के साथ मैचिंग कलर का ड्रेनेज प्लेट भी मिलती है।

ये रहे विजेता

चैंपियनशिप के खेल अधिकारी कमल सिंह मान रहे। टेबल टेनिस खेल में पुरुष एकल में पहला और दूसरा स्थान डॉ. सायोन प्रमाणिक और डॉ. शिरीष वी. देव, मिश्रित युगल में पहला स्थान डॉ. सायोन प्रमाणिक और डॉ. अल्पिया बानो, महिला युगल में पहला स्थान डॉ. नेहा गुप्ता और डॉ. अल्पिया बानो रही।

सिटी स्पोर्ट्स

नेशनल कबड्डी में छत्तीसगढ़ की टीम क्वार्टर फाइनल में



रायपुर। दम दम जेल ग्राउंड कोलकाता में 25 से 28 दिसंबर तक आयोजित 51वीं नेशनल ओपन जूनियर कबड्डी (बालिका) चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने उत्तराखंड को 9 अंको से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया है। इस संबंध में जानकारी एनआईएस कबड्डी कोच ओमकार जायसवाल ने बताया कि छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने अपने पहले लीग मैच में असम को 34-23 के मुकाबले 11 अंको से हराकर जीत के साथ आगाज किया है। दूसरे लीग मैच में झारखण्ड को 56-18 के मुकाबले 38 अंको से हराया, तीसरे लीग मैच में गुजरात को 53-21 के मुकाबले 32 अंको से हराकर पूल विनर बनीं और प्री क्वार्टर फाइनल में उत्तराखंड को 37-28 के मुकाबले 9 अंको से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया है। विजेता बालिका टीम में राधिका यादव (कप्तान) दिव्यक साहू, भामिनी, तारकेश्वरी साहू, अंजलि यादव, मीनाक्षी, नूतन राजवाड़े, देविका, शालिनी यादव, भेजवर्तन, देविका रजक, गोमती निषाद व पुष्पा देवी छत्तीसगढ़ की टीम में शामिल हैं। इनके कोच रामकुमार धनकर हैं। इन खिलाड़ियों के अच्छा प्रदर्शन करने के लिए छत्तीसगढ़ कबड्डी संघ अध्यक्ष शशिकांत बघेल, महासचिव प्रदीप यादव, कोषाध्यक्ष सेवा राम साहू एवं समस्त पदाधिकारियों ने बधाई दी है।

वेतलिपिटिंग में ओमप्रकाश कर रहे हेमचंद विवि का प्रतिनिधित्व

दिसंबर तक आयोजित ऑल इंडिया यूनिवर्सिटी ईस्ट-वेस्ट जोन वेतलिपिटिंग चैंपियनशिप में जय महावीर व्यायाम क्लब झीट के होनहार खिलाड़ी ओमप्रकाश सिन्हा भाग ले रहे हैं। ओमप्रकाश प्रतियोगिता में हेमचंद यादव विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।

सीएससीएस अंडर-19 में शानदार मुकाबले शुरू



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित अंडर-19 एलिट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के पहले राउंड के पहले दिन रोमांचक मुकाबले हुए। धमती में टीम भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन विरुद्ध बीएसपी में बल्लेबाजी करते हुए बीएसपी टीम पहली पारी में 68 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन पहली पारी 124 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में बीएसपी ने दूसरी पारी दो विकेट पर 35 रन बनाए। रल्ली राजहरा में टीम राजनांदगांव विरुद्ध रायपुर में बल्लेबाजी करते हुए राजनांदगांव पहली पारी में 202 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में रायपुर ने पहली पारी में बिना कोई विकेट खोए नौ रन बनाए। दिग्विजय स्टेडियम राजनांदगांव में टीम बिलासपुर बल्ले विरुद्ध रायपुर बल्ले में बल्लेबाजी करते हुए रायपुर बल्ले ने पहली पारी तीन विकेट पर 304 रन बनाए। न्यू ग्राउंड कांकर में टीम प्लेट कंबाईड विरुद्ध बिलासपुर के मैच में बल्लेबाजी करते हुए बिलासपुर पहली पारी 137 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी करते हुए प्लेट कंबाईड ने पहले पारी 6 विकेट विकेट पर 128 रन बनाए।

साहिल कप में टर्मिनेटर की लगातार तीसरी जीत



रायपुर। साहिल क्रिकेट एकेडमी के तत्वाधान में आयोजित साहिल विंटर कप 16 आयु वर्ग में कल जनक क्रिकेट एकेडमी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 40 ओवरों में 9 विकेट खोकर मात्र 120 रन ही बनाए। जनक क्रिकेट एकेडमी के तरफ से बल्लेबाजी करते हुए ईशान अग्रवाल ने 51 रन और अभिनंदन यादव ने 25 रनों की पारी खेली। टर्मिनेटर इंटरनेशनल क्रिकेट एकेडमी के तरफ से गेंदबाजी करते हुए आरव राज और पी आर्यन ने 2-2 विकेट लिए। जवाब में 121 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए टर्मिनेटर ने 29।4 ओवर में 3 विकेट खोकर ही इस लक्ष्य को आसानी से प्राप्त कर लिया। टर्मिनेटर एकेडमी के तरफ से बल्लेबाजी करते हुए कप्तान आरव राज ने शानदार 73 रन और सोहम सिंह ने 27 रनों की पारी खेली। टर्मिनेटर ने यह मैच 7 विकेट से जीत कर प्रतियोगिता में अपनी लगातार तीसरी जीत दर्ज किया। मैच ऑफ द मैच का पुरस्कार टर्मिनेटर के कप्तान आरव राज को मिला।

सर्दी के इस मौसम में बढ़ सकती हैं आर्थराइटिस की दिक्कत, आप भी हैं शिकार तो जरूर बरतें ये सावधानी

आर्थराइटिस, जोड़ों में होने वाली बहुत आम सी दिक्कत है, आमतौर पर उम्र बढ़ने के साथ इसका खतरा काफी बढ़ जाता है। डॉक्टरों कहते हैं, 45 की आयु के बाद महिला और पुरुष दोनों में इस समस्या का जोखिम अधिक देखा जाता रहा है। इसके अलावा लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण कम उम्र के लोगों में भी इसका जोखिम रहता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कम उम्र से ही इस समस्या से बचाव के लिए सभी लोगों को अलर्ट रहने की जरूरत है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मौसम में भी बदलाव का भी इस स्वास्थ्य समस्या पर असर देखा जाता रहा है। जिन लोगों को गठिया की बीमारी होती है, उनके लिए सर्दियों का समय कठिनाईयों भरा हो सकता है। ठंडा मौसम आर्थराइटिस की समस्या को और भी ट्रिगर कर सकता है, इसमें सेहत को लेकर विशेष सावधानी बरतते रहने की सलाह दी जाती है।

सर्दियों में ट्रिगर हो सकती है आर्थराइटिस की दिक्कत

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया, तापमान में गिरावट के साथ रक्त वाहिकाओं में संकुचन होने लगता है, जिससे जोड़ों में सृजन-कठोरता की दिक्कत हो सकती है। बैरोमीटर दबाव के कारण ठंड



के मौसम में गठिया का दर्द अधिक महसूस होता है और जोड़ों पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। जिन लोगों का वजन अधिक होता है, उनके लिए ये मौसम कई और भी प्रकार की जटिलताओं को बढ़ाने वाला हो सकता है।

शरीर को रखें गर्म

आर्थराइटिस फाउंडेशन के अनुसार, ठंडा तापमान, दर्द-संवेदनशीलता को बढ़ा सकता है, इसमें रक्त परिसंचरण भी धीमा हो जाता है जिससे मांसपेशियों में ऐंठन बढ़ जाती है। इस तरह की समस्याओं से बचाव के लिए जरूरी है कि आप ठंड से बचाव करें। अपने आप को गर्म रखने के लिए टोपी, दस्ताने और स्कार्फ पहनें और इलेक्ट्रिक हीटिंग पैड से जोड़ों को सेंकाई करें। जोड़ों की कठोरता को कम करने के लिए हल्के गर्म पानी से स्नान करें।

नियमित व्यायाम बहुत जरूरी

गठिया के दर्द से बचने और अपने जोड़ों को स्वस्थ रखने के लिए नियमित व्यायाम सबसे अच्छी चीज है। नियमित शारीरिक गतिविधि

ऊर्जा को बढ़ावा देने और ताकत-लचीलेपन में सुधार करने में मदद करती है। व्यायाम से फील-गुड हार्मोन भी रिलीज होता है जो शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहतर है। प्रत्येक सप्ताह कम से कम 150 मिनट की मध्यम-तीव्रता वाले व्यायाम का लक्ष्य रखें।

एंटीइंफ्लामेटरी आहार का करें सेवन

अपने आहार में बदलाव करने से गठिया को बेहतर तरीके से मैनेज किया जा सकता है। स्वस्थ पौष्टिक आहार, जिसमें एंटीइंफ्लामेटरी चीजें शामिल हों ये सूजन को कम करने, हड्डियों को मजबूत करने और आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को



बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर खाद्य पदार्थ, जैसे वसायुक्त मछली, नट्स और सीड्स को आहार का हिस्सा बनाने से लाभ मिल सकता है।

दिलुराती ठंड में घरवालों को नए ढंग से बनाकर खिलाएं मेथी का पराठा

दिसंबर के महीने के साथ ये साल अपने आखिरी पड़ाव पर है। ऐसे में सर्दी भी अपना सितम ढा रही है। इस मौसम में खाने के कई ऐसे विकल्प मिल जाते हैं, जिसे बच्चे से लेकर



घर के बड़े तक काफी चाव से खाते हैं। इसी क्रम में आज हम आपको मेथी के पराठे की आसान रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। दरअसल, सर्दियों के इस मौसम में मेथी खाने का स्वाद कई गुना बढ़ा देती है। इसके सेवन से पाचन क्रिया भी सुचारु रूप से काम करती है। ऐसे में खुद के साथ-साथ अपने परिवार के लिए भी मेथी का पराठा बनाकर परोस सकते हैं। ये एक ऐसा पराठा है, जिसे आप बच्चों से अलावा बड़ों के लंच में भी पैक कर सकते हैं। इसका स्वाद अचार और दही से साथ तो बढ़ता ही है, लेकिन अगर आप इसके साथ आलू टमाटर की सब्जी परोसें तो आपके परिवारवाले पेट के साथ-साथ मन भर के मेथी का पराठा खाएंगे। इसी के चलते आइए बिना देर किए हुए आपको मेथी का पराठा बनाने का सही और आसान तरीका बताते हैं। मेथी का पराठा बनाने के लिए सबसे पहले मेथी के पत्तों को अच्छे से साफ करके धो लें। इसके बाद एक बड़े कटोरे में आटा छान कर निकाल लें। इस आटे में दही, अजवाइन समेत सभी चीजें डाल कर अच्छे से मिला लें इसके बाद इसमें स्वादानुसार नमक डालें। अब इस आटे को अच्छी तरह से गूंध लें। गूंधे हुए आटे में कभी तुरंत पराठे ना बनाए, बल्कि इसे कुछ देर ऐसे ही छोड़ दें। इसके बाद इस आटे से छोटी-छोटी लोडियां तैयार करें। अब इन लोडियों से पराठे बनाएं और इन्हें गैस पर दोनों तरफ से तेल लगाकर सेक लें। आप चाहें तो तिकोने आकार के मेथी के पराठे भी बना सकते हैं। जब ये कुरकुरी तरह से सिक जायें तो एक प्लेट में निकाल कर अचार और दही से साथ इसे परोसें।



सेलिब्रिटी की तरह रखिए सेहत का ध्यान, बन जाएगा 'आइकॉन'

बात चाहे टोक्यो ओलिंपिक में गोल्ड मेडल जीतने वाले नीरज चोपड़ा की हो या क्रिकेटर विराट कोहली की। सभी स्पोर्ट्स सेलिब्रिटी अपनी सेहत का हमेशा खयाल रखते हैं। इनके लिए एक्सरसाइज रोजमर्रा की जिंदगी का रूटीन है। तभी इसके दम पर ऐसे खिलाड़ी यूथ आइकॉन बनते हैं। आप चाहें तो इन एक्सरसाइज के दम पर आइकॉन जरूर बन सकते हैं।

रोइंग: ये एक्टिविटी फ्लाइंग रोलर पर नाव चलाने के मूवमेंट की नकल करके काम करती है। हालांकि वजन घटाने और फैट बर्न करने में रोइंग की तुलना में रनिंग को अधिक प्रभावी माना जाता है, लेकिन यह हाई इम्पैक्ट एक्सरसाइज भी है।

बैटल रोप: बार-बार बाहों को हिलाना और रस्सी को जमीन पर पटकना, पेट को खत्म करने का शानदार तरीका है। इससे मांसपेशियों को मजबूत बनाया जा सकता है। यह आपके कंधों और भुजाओं की गतिशीलता में भी सुधार करता है। यही कारण है कि नीरज जैसा वर्ल्ड क्लास जैवलिन थ्रोअर इसे अपने रूटीन का हिस्सा बनाते हैं।

हैंगिंग लेग रेजेस विद मेडिसिन बॉल

बार पर लटककर और पैरों को ऊपर उठाकर, आप



निचले आधे हिस्से मजबूत बनाते हैं। जब एक बार ऐसा करने में सफल हो जाएं, तो मेडिसिन बॉल को उठाकर अतिरिक्त वजन बढ़ा सकते हैं। इसके करते वक्त निपुण होना बहुत जरूरी है। इसलिए ऐसा करते वक्त सावधानी रखें।

ग्लूट हेम रेस विद बॉल थ्रो

अधिकांश जिम में ग्लूट-हैम बेंच की सुविधा नहीं होती, हालांकि अगर आपके पास ये सुविधा है, तो इस वर्कआउट को अपने रूटीन में शामिल करें। यह ना केवल आपके शरीर को लीन दिखाने के लिए आपके ग्लूट्स और हैमस्ट्रिंग्स को मजबूत करेगा, बल्कि यह आपके डेली रूटीन में भी गतिशीलता लाएगा। जब आपका शरीर इस एक्सरसाइज का आदी हो जाए तो, आपको वेटेड प्रोजेक्टाइल फेंकने की कोशिश करनी चाहिए। इसके लिए आपको एक स्पॉटर की आवश्यकता होगी। टेनिस बॉल से छोटी शुरूआत करें, धीरे-धीरे हल्की मेडिसिन गेंदों तक इसे बढ़ा लें।

टायर पिलप विद जंप

यदि आप इसे सही ढंग से कर रहे हैं और इसमें जंप जोड़ रहे हैं, तो आप एक बेहद प्रभावी HIIT वर्कआउट (हाई इंटेन्सिटी इंटरवल ट्रेनिंग) कर रहे होंगे, जिसे नीरज चोपड़ा भी करते हैं।



नए साल में काले घोड़े की नाल की इन उपायों से करियर में मिल सकती है सफलता

कुछ ही दिनों बाद नया साल आरंभ हो जाएगा। जिसमें ग्रह-नक्षत्रों के स्थान में परिवर्तन भी होगा। इससे व्यक्ति के जीवन में अशुभ और अशुभ प्रभाव पड़ सकता है। नया साल आने में अब कुछ ही दिन शेष है। इस दिन ग्रहों के स्थान में भी परिवर्तन होगा। जिससे के जीवन में व्यक्ति को शुभ और अशुभ प्रभाव को देखने को मिल सकता है। वहीं वास्तु शास्त्र में नए साल कुछ ऐसे उपाय हैं, जिसे करने से व्यक्ति को शुभ फलों की प्राप्ति हो सकती है और जीवन खुशहाल हो सकता है। इस दिन ऐसी मान्यता है कि काले घोड़े की नाल को घर में लगाने से सकारात्मकता का संचार होता है और नजर दोष से भी छुटकारा मिल सकता है। ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी से विस्तार से घोड़े की नाल की उपाय के बारे में जानते हैं।



नौकरी में सफलता प्राप्ति के लिए उपाय

अगर किसी व्यक्ति को मेहनत करने के बाद भी सफलता नहीं मिल रही है और नौकरी में भी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है, तो नए साल के पहले दिन काले घोड़े की नाल से बने छल्ले को मध्यमा अंगुली में धारण करें। ऐसा माना जाता है कि इस उपाय को करने से व्यक्ति को जल्दी नौकरी में शुभ योगों की प्राप्ति हो सकती है और जीवन में पॉजिटिविटी का संचार भी हो सकता है।

रोग दोष से छुटकारा पाने के लिए उपाय

अगर किसी व्यक्ति को किसी बीमारी का सामना करना पड़ रहा है, तो घोड़े की नाल की 4 कौल बनाएं और सवा किलो उड़द की दाल, एक सूखा नारियल लें। इसे बीमार व्यक्ति के ऊपर से 7 बार वार कर बहते हुए जल में प्रवाहित कर दें। इस उपाय को करने से सेहत में जल्द सुधार हो सकता है और नजर दोष (नजर दोष उपाय) से भी राहत मिल सकता है।

इस दिशा में लगाएं घोड़े की नाल

वास्तु शास्त्र के अनुसार, अगर नए साल के दिन काले घोड़े की नाल को घर की उत्तर या पूर्व दिशा में लगाया जाए, तो इसे शुभ माना जाता है। ऐसी मान्यता है कि इसे घर में लगाने से सुख-सौभाग्य की प्राप्ति हो सकती है और व्यक्ति के जीवन में भी सकारात्मक बदलाव होता है। इसलिए इस दिशा में जरूर घोड़े की नाल लगाएं।

रायपुर बाजार
Contact For Advertisement: 79871 19756, 90981 38778

SHREEJINN HOTEL
A VENUE THAT FEEDS: 22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities, Banquet Rooms - 11, Executive Balcony - 11.
A PLACE THAT Compliments Your Events!: In-House Catering, In-House Decor, Pure Veg Restaurant (By India's best chef), Banquet Hall Cap: 50 - 250 Person, Ample Number of Car Parking Space (150+ Car Park at a Time).
WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...
BOOKING NOW: +91 93297 44444, Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिटी कॉलेज-बी, तेलीवांचा, रायपुर
93404-44755

पटेल बोरवेल्स
मोटर बाईंडिंग किया जाता है
रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

Shree Shivam Steel Enterprises
MO:- 9713234611, 9926907736, 9630491800
Add. Shop No 05, In Front Of Theresian School, Kandul Road, Boriya Khurd- Raipur
Rose Gold Railing, Steelness Glass Railing, Bathroom Shower, Golden color Railing, Normal Railing, 12mm Glass Partition, Aluminium Profile, Slim Profile, Domal Window, Vadruf, Aluminium Window

गंजेपन से पाएं आजादी सिर्फ 1 घण्टे में
राजगढ़ द ब्यूटी सलोन एवं हेयर विग सेंटर (पुरुष एवं महिला के लिए)
● Hair Patch ● Hair Extension ● Hair Wig ● Hair Topper
पहले बाद में
पता: राधा कृष्ण मंदिर के पास, टिकरापारा थाना, मेन रोड, छत्तीसगढ़ नगर, रायपुर, मो. 9926943380

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।
संपर्क करें
मो. 6263818152, 7067183593

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

बाल्डोनी ने लाइवली से की प्राइवेट बातचीत, अदालत में तेज हुई कानूनी जंग

हॉलीवुड सेलेब्स जस्टिन बाल्डोनी और एक्ट्रेस ब्लेक लाइवली के बीच चल रहा विवाद अब एक नए मोड़ पर पहुंच गया है। हाल ही में सामने आए कोर्ट दस्तावेजों ने इस मामले को और गंभीर बना दिया है। दोनों के बीच 2022 में हुई एक निजी बातचीत अब कानून के दायरे में जांच का विषय बन चुकी है। दरअसल जस्टिन पर आरोप है कि उन्होंने ब्लेक से बात करते हुए अश्लील टिप्पणी की है। दस्तावेजों के मुताबिक दिसंबर 2022 में जस्टिन बाल्डोनी न्यूयॉर्क स्थित ब्लेक लाइवली के घर गए थे। उस समय अभिनेत्री प्रेगनेट थीं। बताया गया है कि इसी मुलाकात के दौरान एक ऐसी निजी बात हुई, जिसने पूरे मामले को विवादों के घेरे में ला दिया। जांच के दौरान दिए गए बयानों में जस्टिन बाल्डोनी ने स्वीकार किया कि मुलाकात के दौरान बातचीत का रुख अचानक निजी विषयों को ओर मुड़ गया था। उन्होंने यह भी कहा कि ब्लेक ने सीधे तौर पर उनसे कोई निजी सवाल नहीं पूछा, लेकिन बातचीत के दौरान उन्होंने खुद अपने निजी अंग को लेकर एक बात साझा कर दी। अदालत में वकील ने जब पूछा कि यह चर्चा कैसे और किस माहौल में हुई, तो बाल्डोनी ने बताया कि कमरे में लगातार लोग आते-जाते रहे। उनके अनुसार, 'कमरे में ब्लेक के पति रयान रेनोल्ड्स भी आते-जाते रहे, दो नैनीज वहां थीं, स्टाफ और असिस्टेंट इधर-उधर काम में लगे थे। बातचीत एक व्यस्त माहौल में हुई।' कोर्ट में दाखिल ब्लेक लाइवली के नए दस्तावेजों में कहा गया है कि इस बातचीत ने उन्हें गहरा असहज किया। अभिनेत्री का दावा है कि जस्टिन बाल्डोनी के कुछ निजी बयानों और व्यवहार ने उन्हें सेट पर भी असुविधा महसूस कराई थी।

टॉलीवुड

मलेशिया में 'जन नायकन' का ऑडियो लॉन्च इवेंट में दिखी विजय के लिए दीवानगी

तमिल सिनेमा के सुपरस्टार थलपति विजय की आने वाली फिल्म 'जन नायकन' का ऑडियो लॉन्च फैंस के लिए काफी खास रहा। मलेशिया के न श न ल स्टेडियम बुकित जलिल में आयोजित इस भव्य समारोह ने विजय के तीन दशक लंबे फिल्मी सफर का जश्न मनाया गया। खास बात यह रही कि 'जन नायकन' को विजय की आखिरी फिल्म माना जा रहा है, क्योंकि इसके बाद वो पूरी तरह राजनीति में कदम रखने जा रहे हैं। यही वजह है कि इस आयोजन को 'थलपति तिरुविजा' का नाम दिया गया, जहां फैंस का जुनून चरम पर नजर आया। शाम की शुरुआत से ही स्टेडियम के बाहर और अंदर जबरदस्त उत्साह देखने को मिला। करीब एक लाख से ज्यादा फैंस की मौजूदगी ने इस इवेंट को मलेशियन बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में दर्ज करा दिया। जैसे ही थलपति विजय ने मंच पर कदम रखा, पूरा स्टेडियम तालियों, नारों और आतिशबाजी से गूंज उठा। नेवी ब्लू सूट और ब्लैक शर्ट में विजय बेहद स्टाइलिश नजर आए। हजारों मोबाइल टॉच की रोशनी के बीच उनका मंच पर चलना किसी सिनेमाई सीन से कम नहीं था। ऑडियो लॉन्च में संगीत की कमान संभाली मशहूर म्यूजिक डायरेक्टर अनिरुद्ध रविचंद्र ने, जिनकी एंटी पर भी ड्रम उठी। लाइव ऑर्केस्ट्रा के साथ 'जन नायकन' के नए गानों के अलावा विजय के करियर के आइकॉनिक सॉन्स की झलक ने माहौल को और खास बना दिया। इस मौके पर विजय येसुदास, अनुराधा श्रीराम, हरिचरण, श्वेता मोहन, एस.पी. चरण, टिप्पू, योगी बी, एंड्रिया जेरेमाया जैसे कई दिग्गज सिंगर्स ने परफॉर्म किया। फिल्म की लीड एक्ट्रेस पूजा हेगड़े ने भी खास ऑडियो-विजुअल प्रेजेंटेशन के साथ शानदार एंटी की।

भोजपुरी

'फ्री का दूल्हा' में बेटे ने मां के खिलाफ जाकर बिना देहज रचाया ब्याह

एक्टर ऋषभ कश्यप की फिल्म 'फ्री का दूल्हा' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। उनके साथ रक्षा गुप्ता और अनिता रावत जैसे हीरोइनें हैं और ये ट्रेलर बड़ा ही दमदार है। फिल्म 'फ्री का दूल्हा' के ट्रेलर की बात करें तो ये 3 मिनट और 32 सेकेंड का है। इसमें दिखाया गया है कि दूल्हों की सेल लगी हुई है और वे ठेले पर बिक रहे हैं। भोजपुरी फिल्मों के दर्शक केवल यूपी-बिहार में ही नहीं बल्कि पूरे देश में हैं। जब फिल्म आती है और उन्हें लोग देखने जाते हैं तो खुद ही गुणगान करने लग जाते हैं। पवन सिंह और खेसारी लाल यादव जैसे स्टार्स की फिल्मों तो बहुत देखी जाती हैं लेकिन कुछ ऐसी भी भोजपुरी मूवीज हैं जो दमदार स्टारकास्ट न होने के बावजूद चल जाती हैं। ऐसी ही एक फिल्म का ट्रेलर रिलीज हो गया है। भोजपुरी फिल्म 'फ्री का दूल्हा' का ट्रेलर रिलीज हो गया है और इसमें स्टार्स के एक्टिंग को खूब तारीफ हो रही है। फिल्म में भोजपुरी एक्टर ऋषभ कश्यप हैं जो गोलू बने हैं। एक्ट्रेस रक्षा गुप्ता और अनिता रावत अपने रोल में चंच रही हैं। फिल्म का बैकग्राउंड म्यूजिक भी काफी बढ़िया है। फिल्म 'फ्री का दूल्हा' के ट्रेलर की बात करें तो ये 3 मिनट और 32 सेकेंड का है। इसमें दिखाया गया है कि दूल्हों की सेल लगी हुई है और वे ठेले पर बिक रहे हैं। तभी एक मां अपने बेटे का मोल लगाने के लिए ज्यादा पैसे एंठने की फिराक में है और बेटे को एक लड़की से प्यार हो जाता है जिसे बिना देहज के शादी करनी है।



परंपरा-स्टाइल का मेल

इंडियन फैशन की रौनक भरी दुनिया में तत्व फैशन मूल रूप से हमारी विरासत और आज के दौर की स्टाइल का एक अनोखा मेल है। संस्कृत में "तत्व" शब्द का मतलब "सार" या "सच" होता है, जो परंपरागत जड़ों से गहरा जुड़ाव दिखाता है। यह 25-60 साल के मिडिल से अपर-मिडिल-क्लास भारतीयों के साथ गहराई से जुड़ा है, जो ऑर्थोडॉक्स और ऑनलाइन शॉपिंग की आसानी के मेल की तारीफ करते हैं। तत्व फैशन बदलती पसंद और पसंद को पूरा करता है, और ट्रेडिशन और मॉडर्न एस्थेटिक्स के बीच एक अच्छा बैलेंस बनाने की चाहत को पूरा करता है।

सिर से बर्फ की तरह गिर रही रूसी तो राहत मिलेगी ऐसे

दिसंबर के महीने में मौसम की शुरुआत से ही त्वचा में कई बदलाव दिखने लगते हैं। जिस तरह से त्वचा को सर्दियों में अतिरिक्त देखभाल की जरूरत पड़ती है, ठीक उसी तरह से सिर के स्केल्प का भी सर्दियों में खास ध्यान रखना पड़ता है। अगर आप सही से सिर का ध्यान नहीं रखेंगे तो स्केल्प में डैंड्रफ जमने लगता है। कई बार ऐसा होता है कि इसकी वजह से शर्मिंदगी का शिकार होना पड़ता है। इसी के चलते आज हम आपको कुछ ऐसी चीजों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनके इस्तेमाल से आप स्केल्प पर जमी रूसी से छुटकारा पा सकते हैं। इन चीजों के इस्तेमाल के लिए आपको ज्यादा मेहनत करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। नीम के तेल में एंटीफंगल गुण होते हैं, जो डैंड्रफ को कम करने में मदद कर सकते हैं। ऐसे में आप इसका इस्तेमाल अपने सिर से डैंड्रफ को दूर भगाने के लिए कर सकते हैं। प्याज के रस को स्केल्प पर लगाने से भी डैंड्रफ कम हो सकता है। आप आसानी से घर पर बिना केमिकल वाला प्याज का रस निकाल सकते हैं। इसे बस आपको रूई की मदद से अपने सिर में लगाना है। मथी को रातभर भिगोकर सुबह उसे पीस लें। अब इसे दही में मिलाकर अपने बालों में लगाएं। इसके इस्तेमाल से आपको जरूर राहत मिलेगी। 10 नीम के पत्तों का पेस्ट लें और उसमें 2 चम्मच एलोवेरा जेल मिला लें। अब इसका इस्तेमाल आप अपने सिर पर जमे डैंड्रफ हटाने में कर सकते हैं। एक कटोरी में गुनगुना नारियल का तेल लेकर उसमें नींबू का रस मिलाएं। अब इसे अपने स्केल्प पर अच्छे से लगाएं। इसकी मदद से आपके सिर का डैंड्रफ कम हो सकता है।



वेडिंग फंक्शन के लिए बेस्ट रहेंगे ये सिंपल आई मेकअप

मेकअप करना हम सभी को बेहद पसंद होता है। वहीं रोजाना से लेकर हम किसी भी फंक्शन तक में जाने के लिए कई तरीके के लुक को री-क्रिएट करते हैं। आजकल ब्यूटी ट्रेड्स रोजाना मार्केट में कुछ न कुछ नया लेकर आते ही रहते हैं, लेकिन मेकअप करने की कुछ तकनीक आज भी वही है। वेडिंग फंक्शन में जाने के लिए खासकर मेकअप समय के हिसाब से किया जाता है। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं कुछ आई मेकअप जिन्हें आप आसानी से किसी भी शादी व फंक्शन में ट्राई कर सकती हैं और अपने लुक में चार चांद लगा सकती हैं।



नजर आएगा।

स्मोकी आई मेकअप

देखने में यह काफी बोल्ड लुक नजर आता है। वहीं इस तरह के आई मेकअप को क्रिएट करने के लिए आप ब्लैक कलर के आई शैडो का इस्तेमाल कर सकती हैं। साथ ही लिप्स के लिए आप बिल्कुल न्यूड कलर को चुन सकती हैं। न्यूड कलर के लिए शोड को चुनने के लिए आप अपनी रिफ्लेक्ट टोन का खास ध्यान रखें। यह नाइट मेकअप लुक है तो कंटूरिंग को आप थोड़ा शार्प करें ताकि लुक कम्प्लीट नजर आए।

न्यूट्रल मेकअप लुक

अगर आप सटल कलर कॉम्बिनेशन के मेकअप लुक को कैरी करना पसंद करती हैं तो इस तरह के लाइट ब्राउन मेकअप लुक को चुन सकती हैं। इस तरीके का मेकअप लुक आप दिन या रात की शादी के लिए चुन सकती हैं। देखने में इस तरीके का मेकअप काफी सोबर लुक देने में मदद करता है। वहीं बेस के लिए आप ड्यूई मेकअप लुक को चुनें। ऐसा करने से आपके चेहरे पर नेचुरल लो

कार्नर न्यूज

अलग-अलग डिजाइन में लेटेस्ट फैशन अपनाना समझदारी भरा कदम

रिसेप्शन पार्टी में वियर करें साड़ी, लोगों की नजरें नहीं हटेंगी आप पर से



साथ आप कट स्लीव्स ब्लाउज वियर करें। इस तरीके की साड़ी आपको मार्केट में 500 से 1000 रुपये में खरीदी जा सकती है। इस साड़ी के साथ आप ग्लासी मेकअप लुक और ओपन हेयर स्टाइल बना सकती हैं।

सीवेंस वर्क साड़ी

साड़ी में आजकल सीवेंस वर्क भी काफी ट्रेंड में है ये भी काफी क्लासी और अच्छा लगता है। आजकल के ट्रेंड के हिसाब से इसमें (साड़ी लुक) आप लैवेंडर कलर ले सकती हैं। रिसेप्शन पार्टी के लिए ये काफी अच्छा साड़ी का ऑप्शन है। मार्केट में इस डिजाइन और कलर के काफी सारे ऑप्शन मिल जाएंगे। जिन्हें आप 1000 से 2000 में खरीद सकती हैं। इस तरह की साड़ी के साथ आप स्टोन वर्क ज्वेलरी और बोल्ड आई

मेकअप लुक क्रिएट कर सकती हैं।

फ्लेयर साड़ी

अगर आपको इंडियन के साथ-साथ वेस्टर्न लुक भी क्रिएट करना है तो इसके लिए आप फ्लेयर साड़ी को स्टाइल कर सकती हैं। ये काफी (शिल्पा शेट्टी साड़ी लुक) क्लासी लगती है साथ ही लुक को परफेक्ट बनाती है। इसमें आपको बेली भी काफी अच्छी नजर आती है। इस तरीके की साड़ी को स्टाइल करने के बाद आपको ज्यादा कुछ वियर करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। इससे ही आपका रिसेप्शन लुक अच्छा लगेगा। इसके साथ आप सिंपल नेकलेस चैन और ओपन हेयर स्टाइल लुक क्रिएट कर सकती हैं। इन साड़ी डिजाइंस को रिसेप्शन में करें वियर इससे आपका लुक काफी सुंदर नजर आएगा।



रॉयल लुक के लिए अपने कलेक्शन में शामिल करें इन रंगों के कपड़े



जैसे-जैसे साल बदलते हैं, उसी हिसाब से फैशन भी बदलता रहता है। ऐसे में सबसे बड़ी परेशानी उन लोगों के सामने आ खड़ी होती है, जो हमेशा ट्रेंड के हिसाब से ही कपड़े पहनते हैं। चाहे पार्टी हो या फिर ऑफिस जाना हो, उनका अंदाज हमेशा हटकर ही होता है। अगर आप भी उन्हीं लोगों में शामिल हैं और आपको कंप्यूजन है, कि किन रंगों के कपड़े आपको रॉयल लुक देंगे तो जानिए कि किस तरह से कपड़ों के पैटर्न के साथ-साथ आपको उनके रंगों पर भी खास ध्यान रखना चाहिए। अगर आप अपने कपड़े के रंगों का ध्यान रखेंगी तो आपका लुक हमेशा क्लासी और रॉयल दिखेगा। दरअसल, कुछ रंग ऐसे होते हैं, जो देखने में ही काफी क्लासी लगते हैं और उन्हें पहनकर लुक काफी रॉयल दिखता है। ऐसे में अगर आप भी रॉयल लुक कैरी करना चाहती हैं तो अपने कलेक्शन में इन रंगों के कपड़ों को जरूर शामिल करें। ये आपको खूबसूरत दिखने में मदद करेंगे।

पेस्टल रंग: स तरह की साड़ियां आजकल काफी चलन में हैं। अगर बात करें पेस्टल रंगों की तो ये रंग पहनकर आप अपना रॉयल अंदाज दिखा सकती हैं। पेस्टल रंग में आपको सूट से लेकर साड़ी तक आसानी से मिल जाएंगे।

रॉयल ब्लू: ये एक ऐसा रंग है, जो हर किसी पर जचता है। ऐसे में इसका ट्रेंड कभी पुराना नहीं होता। यही वजह है कि हर किसी को रॉयल ब्लू रंग का आउटफिट पसंद आता है। अगर आपके पास इस रंग के कपड़े नहीं हैं, तो आज ही इसे अपने कलेक्शन में शामिल करें। **एमरॉल्ड ग्रीन:** हरे रंग का ये शोड काफी डार्क होता है। ज्यादातर लोग इसे शादी-विवाह के समय पहनना पसंद करते हैं। इस रंग के साथ लाइट मेकअप भी क्लासी लगता है।

पर्पल: वैसे तो आजकल पर्पल के कई शोड ट्रेंड में हैं, लेकिन आप इस तरह का डीप पर्पल अपने कलेक्शन में जरूर शामिल करें। ये आपको क्लासी लुक देने का काम करता है।

मैटेलिक रंग: अगर आपको कुछ हटकर पहनना पसंद है तो आप गोल्ड, कॉपर, सिल्वर रंग के जैसे मैटेलिक रंग के आउटफिट तैयार करवा सकती हैं। ये देखने में काफी क्लासी लगते हैं।

